

**iCEPS**  
SATELLITE

**MONTPELLIER**  
**e-COLLOQUE**  
**26 NOVEMBRE 2020**



**Mieux vieillir avec des  
Interventions Non  
Médicamenteuses (INM)**

**PROGRAMME ET INSCRIPTION :**

[iceps-satellite.fr](http://iceps-satellite.fr) **13H30 - 17H00**

COLLOQUE ORGANISÉ PAR



PARTENAIRES



# iCEPS Satellite 2020 : Mieux vieillir avec des INM

26 novembre 2020 de 13h30 à 17h

Inscription gratuite mais obligatoire  
[www.iceps-satellite.fr](http://www.iceps-satellite.fr)

Tai-Chi, yoga, Qi Gong, marche nordique, programmes d'activités physiques adaptées, thérapies manuelles, produits phytothérapeutiques, soins thermaux, thérapies nutritionnelles, compléments alimentaires, régimes, médiation, sophrologie, objets connectés santé, jeux vidéo santé, musicothérapie... Les interventions non médicamenteuses (INM) sont devenues des solutions incontournables pour mieux vieillir, pour prévenir des maladies, pour se soigner, pour améliorer la qualité de vie et pour augmenter la durée de vie en bonne santé. Sélectionnées de manière empirique depuis des siècles ou apparues récemment à grand renfort de recherches fondamentales (épigénétiques, neurosciences, immunologie), d'études cliniques, d'innovations technologiques, leur essor s'amplifie et se diversifie dans le monde. Elles constituent un vaste domaine qui se distingue des traitements biomédicaux (médicament, dispositif médical, chirurgie, radiothérapie), des médecines alternatives et des pratiques socioculturelles. Ces interventions ciblées sont fondées sur la science. Elles font partie intégrante de la Stratégie nationale de santé 2018-2020. Elles sont encouragées par la Haute Autorité de Santé depuis 2011 et différents plans nationaux (Plan Maladies Neurodégénératives 2014-2019) et internationaux (Stratégie OMS 2014-2023).

## Définition des INM :

Une intervention non médicamenteuse (INM) est une intervention psychologique, corporelle, nutritionnelle, numérique ou ergonomique sur une personne visant à prévenir, soigner ou guérir. Elle est personnalisée et intégrée dans son parcours de vie. Elle se matérialise sous la forme d'un protocole. Elle mobilise des mécanismes biopsychosociaux connus ou hypothétiques. Elle a fait l'objet d'au moins une étude interventionnelle publiée menée selon une méthodologie reconnue ayant évalué ses bénéfices et risques.

Les INM se subdivisent en 5 catégories et 20 sous-catégories.

Psychologiques	Physiques	Nutritionnelles	Numériques	Élémentaires
Art Thérapies	Programmes d'activité physique	Compléments alimentaires	m-Santé	Préparations minérales
Programmes d'éducation santé	Hortithérapies	Programmes nutritionnels	Thérapies par le jeu vidéo	Préparations mycologiques
Psychothérapies	Physiothérapies		Thérapies par la réalité virtuelle	Préparations botaniques
Pratiques psychocorporelles	Thérapies manuelles			Méthodes électromagnétiques
Thérapies assistées par l'animal	Programmes balnéologiques			Cosmécétiques

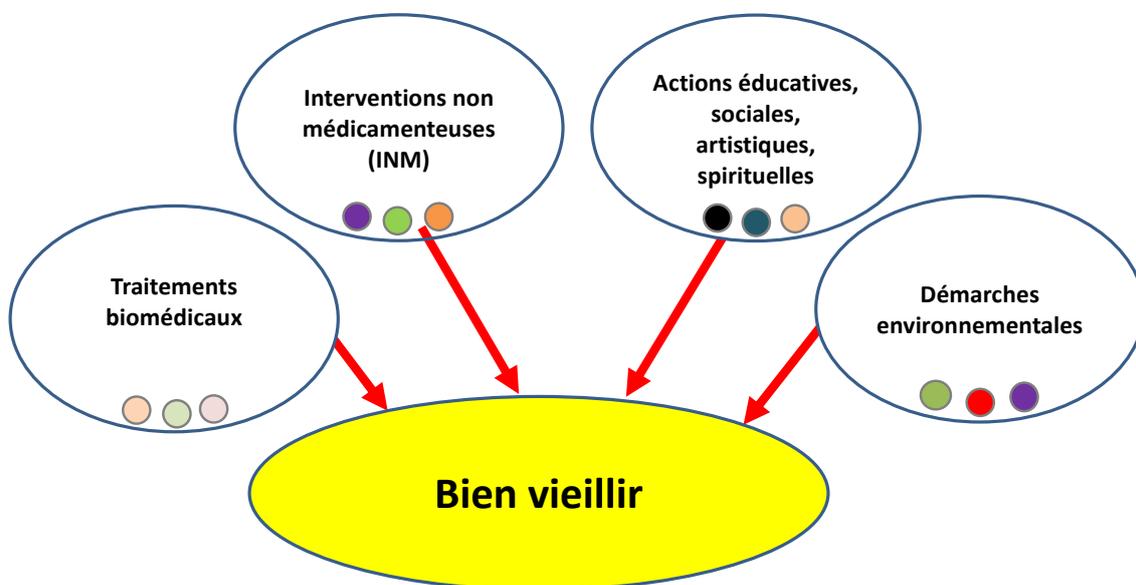
Classification des INM (Plateforme CEPS, 2017)

La rencontre professionnelle iCEPS Satellite 2020 présente les raisons de l'essor des INM pour la longévité en bonne santé et les bonnes pratiques régionales en matière d'indication et d'usage. L'iCEPS Satellite 2020 fait partie des événements de célébration des 800 ans de la Faculté de Médecine de Montpellier.

## Mieux vieillir avec des INM

### Les atouts du bien-vieillir

Les nouveaux besoins des seniors ont élargi l'arsenal des solutions pertinentes d'une médecine et d'une approche de la santé devenues personnalisées, compréhensives et intégratives. Les INM vont y jouer un rôle majeur. Ces pratiques se distinguent des médecines alternatives, des messages de santé publique et des offres socioculturelles par une recherche continue, une démarche qualité et une traçabilité des usages. Les INM constituent aujourd'hui un écosystème complémentaire des traitements biomédicaux dont la consolidation économique et juridique est en cours. A cet égard, les déterminants socio-environnementaux de la santé jouent un rôle majeur pour permettre une intégration pertinente et efficiente des INM dans les offres de santé dédiées aux séniors.



### Vers une santé intégrative

La santé des séniors est le résultat d'une multitude de facteurs, certes individuels, d'autres socio-environnementaux (environnement du domicile, participation sociale, accessibilité aux équipements et aux services de santé...). Dit autrement, il est nécessaire d'envisager le vieillissement dans sa globalité. L'approche systémique, intégrative et écologique, qui intègre ces divers déterminants fournit une vision élargie de la santé pour la recherche et pour les interventions de terrain en faveur des séniors. Cette dynamique en faveur du « bien vieillir » est portée par plusieurs plans de santé publique. De plus en plus de publications, issues de la recherche et d'expériences de terrain, montrent l'importance de la prise en compte des facteurs socio-environnementaux. Une étude canadienne montre très clairement que, si l'on crée un environnement qui leur est favorable, la santé des aînés s'en trouve améliorée. C'est dans le contexte ainsi posé que la Plateforme CEPS, la SRSP d'Occitanie et le Comité Novateur d'Étude de la Fragilité des séniors (CNEFs) ont souhaité engager une réflexion sur le sujet de la place des INM dans les environnements favorables à la santé des séniors.

## Public concerné

Le colloque s'adresse aux praticiens, aux professionnels des INM et à leurs usagers.

## Comité Scientifique

Pierre-Louis Bernard, Hubert Blain, Isabelle Boulze-Launay, Gérard Bourrel, François Carbonnel, Catherine Cecchi, Sophie Laffray, Guillaume Léonard, Béatrice Lognos, Grégory Ninot, Michel Noguès, Agnès Oude Engberink, Nancy Presse, Eléonor Riesco, Jacques Touchon

## Comité d'Organisation

Yannick Bardie, Isabelle Boulze-Launay, Sophie Laffray, Michel Launay, Cécile Maestracci, Jérôme Maitre, Grégory Ninot, Michel Noguès, Tamila Roslyakova, Sacha Torres, Alain Warnery

## Programme

### 13h30 Ouverture

**Michel Mondain**, Doyen de la Faculté de Médecine Montpellier Nîmes  
**Grégory Ninot**, Directeur de la Plateforme CEPS, Université de Montpellier  
**Catherine Cecchi**, Présidente de la SRSP d'Occitanie  
**Michel Noguès**, Président du CNEFs  
**Michaël Delafosse**, Président de Montpellier Méditerranée Métropole  
**Kléber Mesquida**, Président du Conseil Départemental de l'Hérault

### 14H00 Propos introductif

**Jean Pierre Aquino**, gériatre et médecin de santé publique, Délégué Général de la Société Française de Gériatrie et de Gérontologie

### 14H15 Table ronde : Aménager les espaces et les lieux de vie des seniors, un préalable au développement des INM

**Stéphane Alvarez**, sociologue, Directeur des études DUT GEA, Grenoble  
**Philippe Bonon**, Architecte et Urbaniste, Agence A+ architecture

### 14H45 Présentation de pratiques dans les INM pour vieillir en bonne santé par les chercheurs du Centre de Recherche sur le Vieillissement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Université Sherbrooke, Québec, Canada

**Pr. Guillaume Léonard**, École de Réadaptation - Université de Sherbrooke  
**Pr Nancy Presse**, Département des sciences de la santé communautaire, Faculté de médecine et des sciences de la santé - Université de Sherbrooke  
**Pr. Eléonor Riesco**, Faculté des sciences de l'activité physique - Université de Sherbrooke

### 15H30 La place des INM dans la prévention de la chute

**Pr. Hubert Blain**, Chef du Pôle de Gérontologie, CHU Montpellier  
**Pierre-Louis Bernard**, UFR STAPS, Université de Montpellier

## **16H00 Nutrition, plantes et toxiques pour mieux vieillir**

**Dr. Laurent Chevallier**, Clinique du Parc, CHU Montpellier

## **16h15 Repérer les risques de fragilité pour mettre en œuvre des INM adaptées et personnalisées**

**Michèle Calone**, Gériatre, Montpellier

**Michel Nogues**, Géographe de la santé, Comité Novateur d'Étude de la Fragilité des séniors (CNEFs)

## **16h45 Regard d'humanité sur les INM pour un vieillissement actif et en bonne santé**

**Pr. Jacques Touchon**, CHU Montpellier, Université de Montpellier, CNEFs

**17h00 Clôture : Pr. Grégory Ninot**, Directeur de la Plateforme CEPS, Université de Montpellier

### **Inscription gratuite**

Le programme et les inscriptions sont disponibles en ligne :

<http://www.iceps-satellite.fr/>

Les inscrits recevront par la suite les liens de connexion nécessaires.

### **Organisateurs**

Plateforme universitaire collaborative CEPS

Comité Novateur d'Étude de la Fragilité des séniors (CNEFs)

SRSP d'Occitanie

### **Les rencontres professionnelles iCEPS Satellite**

#### **Un moment à part**

- Une expérience interprofessionnelle unique
- Un temps laissé aux échanges et partages de bonnes pratiques
- Une bienveillance au cœur du colloque

### **Prochains iCEPS Satellite**

4 juin 2021, « INM et santé des séniors », Montpellier

20-21 novembre 2021, « INM ou médecines alternatives ? », Ile de la Réunion, France

6 septembre 2022, « Les INM face au défi du vieillissement », Montréal, Québec-Canada

## REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES ACADEMIQUES ET AUX SOUTIENS

*CHU de Montpellier*

*Comité Novateur d'Étude de la Fragilité des séniors (CNEFs)*

*Conseil Départemental de l'Hérault*

*Faculté de Médecine*

*FEPCAS*

*Maison des Sciences de l'Homme Sud Montpellier*

*Montpellier Méditerranée Métropole*

*MUSE*

*Plateforme CEPS*

*Société Régionale de Santé Publique Occitanie (SRSP)*

*Université de Montpellier*

*Université Paul Valéry Montpellier 3*

*Université de Sherbrooke, Québec, Canada*